



Prof. Dr. med. Wolfgang Bauermeister  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter  
Technische Universität München  
Professor, Kharkiv National Medical University  
w.bauermeister@tum.de  
+49 89 289 24556

## Veranstungsprogramm

# Masterclass

## Triggerpunkte sichtbar machen

### Ultraschall-Elastographie bei muskuloskelettalen Schmerzen in Diagnostik und Therapie

CME-zertifizierter Hands-on Workshop

<b>Termin</b>	04. Juli 2026, 12:00 - 19:15 Uhr 05. Juli 2026, 10:00 - 16:15 Uhr
<b>Veranstungsort</b>	Technische Universität München, Olympiacampus Präventionszentrum 2315 Am Olympiacampus 12, 80809 München
<b>Wissenschaftliche Leitung</b>	Prof. Dr. med. Wolfgang Bauermeister
<b>Durchführung</b>	In eigener fachlicher Verantwortung
<b>Teilnahmegebühr</b>	800,00 EUR inklusive Teilnahmebescheinigung und Workshop-Unterlagen
<b>Teilnehmerzahl</b>	Begrenzte Teilnehmerzahl zur Sicherstellung einer intensiven praktischen Betreuung

## CME-Zertifizierung

Die Veranstaltung wurde von der Bayerischen Landesärztekammer (BLÄK) als ärztliche Fortbildungsveranstaltung gemäß aktuell gültiger Fortbildungsordnung anerkannt.

Bei vollständiger Teilnahme werden **16 Fortbildungspunkte der Kategorie C** vergeben.

Die Ausgabe der Teilnahmebescheinigung sowie die elektronische Punktemeldung erfolgen entsprechend den Vorgaben der BLÄK.

## Inhaltlicher Schwerpunkt

Chronische muskuloskeletale Schmerzen entstehen häufig dort, wo klassische Bildgebung an ihre Grenzen stößt. Sehr oft liegt die Ursache in muskulären und faszialen Triggerpunkten - funktionellen Störungen, die in der konventionellen Bildgebung meist nicht sichtbar sind.

Mit der modernen Ultraschall-Elastographie können lokale Gewebesteifigkeit und Triggerpunktregionen objektiv dargestellt und quantifiziert werden. Daraus ergeben sich neue diagnostische und therapeutische Strategien für Patienten mit therapieresistenten Beschwerden des Bewegungssystems.

## Zeitplan

### Tag 1 - Samstag, 04.07.2026

TUMBlue		
12:00 - 13:30	Einführung und Pathophysiologie von Triggerpunkten und Faszien	Vortrag
13:30 - 13:45	Pause	Pause
13:45 - 15:15	Grundlagen der Ultraschall-Elastographie (Strain und SWE)	Vortrag / Diskussion
15:15 - 16:00	Pause (45 Minuten)	Pause
16:00 - 17:30	Elastographische Befundinterpretation und klinische Korrelation	Interaktiv
17:30 - 17:45	Pause	Pause
17:45 - 19:15	Demonstration und praktische Übungen	Hands-on

### Tag 2 - Sonntag, 05.07.2026

TUMBlue		
10:00 - 11:30	Vertiefung Elastographie und klinische Anwendung	Vortrag / Diskussion
11:30 - 11:45	Pause	Pause
11:45 - 13:15	Hands-on Training in Kleingruppen	Hands-on
13:15 - 14:00	Pause (45 Minuten)	Pause
14:00 - 15:00	Fallbasierte Anwendung und Therapiestrategien	Interaktiv
15:00 - 15:30	Lernerfolgskontrolle	Evaluation
15:30 - 15:45	Pause	Pause
15:45 - 16:15	Zusammenfassung und Diskussion	Diskussion

## Empfohlene Vorbereitungsliteratur

Zur inhaltlichen Vorbereitung des Workshops wird die folgende Lektüre empfohlen.

Prof. Dr. Wolfgang Bauermeister, Dr. med. Katharina Weis

### **Endlich schmerzfrei mit Trigger-Osteopraktik**

Das Buch vermittelt die theoretischen Grundlagen myofaszialer Triggerpunkte, funktioneller Schmerzsyndrome sowie die klinischen Zusammenhänge zwischen Schmerzlokalisierung, Muskel- und Fasziensfunktion.

Die Lektüre erleichtert den Einstieg in die praktischen Inhalte des Workshops.

### **Erhältlich über Amazon**

<https://www.amazon.de/dp/3912195005>

#### **Hinweis:**

Der Autor des Buches ist zugleich wissenschaftlicher Leiter des Workshops.

Die Anschaffung der Vorbereitungsliteratur ist freiwillig und keine Voraussetzung für die Teilnahme.

## Lernziele

- Triggerpunkte und lokale Gewebesteifigkeit mittels Ultraschall-Elastographie darstellen und quantifizieren.
- Elastographische Befunde klinisch interpretieren und mit Schmerzlokalisierung sowie Funktionsbefunden korrelieren.
- Regionen maximaler Steifigkeit identifizieren und daraus strukturierte Therapieentscheidungen ableiten.
- Manuelle Techniken, Stoßwellentherapie und repetitive periphere Magnetstimulation (rPMS) als gezielte Therapieoptionen einordnen.
- Therapieeffekte mittels Ultraschall-Elastographie im Verlauf kontrollieren und dokumentieren.

## Didaktisches Konzept

- Live-Demonstrationen und praktische Übungen
- Hands-on Training in Kleingruppen
- Interaktive Fallbesprechungen und klinische Entscheidungsfindung
- Strukturierte Lernerfolgskontrolle

## Zielgruppe

- Ärztinnen und Ärzte aus Orthopädie, Schmerztherapie, Sportmedizin, Rehabilitation und Allgemeinmedizin
- Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten mit Schwerpunkt muskuloskelettale Schmerztherapie
- Anwenderinnen und Anwender, die muskuloskelettale Schmerzen gezielter diagnostizieren und behandeln möchten

## **Anmeldung und Kontakt**

Teilnahmegebühr: 800,00 EUR inklusive Teilnahmebescheinigung und Workshop-Unterlagen.  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Online-Anmeldung:**  
[Zur Online-Anmeldung](#)

### **Rückfragen:**

w.bauermeister@tum.de

### **Prof. Dr. med. Wolfgang Bauermeister**

Wissenschaftliche Leitung und Durchführung

---

**Veranstalter:** Prof. Dr. med. Wolfgang Bauermeister. Die Veranstaltung wird in eigener fachlicher Verantwortung durchgeführt. Die Technische Universität München stellt die Räumlichkeiten zur Verfügung und ist nicht Veranstalter der Fortbildung.

# Anhang

## Anfahrt zum Präventionszentrum

### Veranstaltungsort

Technische Universität München  
Präventionszentrum  
Am Olympiacampus 12  
80809 München

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Der TUM Campus im Olympiapark ist gut an das Münchner Verkehrsnetz angebunden. Je nach Verbindung können die nahegelegenen Haltestellen im Bereich Olympiapark, Olympiazentrum oder Oberwiesenfeld genutzt werden.

Bitte prüfen Sie Ihre individuelle Verbindung vor der Anreise über die Fahrplanauskunft des MVV:

<https://www.mvv-muenchen.de>

### Anreise mit dem Auto

Bei Anreise mit dem PKW sollte im Navigationssystem folgende Adresse eingegeben werden:

### Zentraler Hochschulsport

**Am Olympiacampus 11  
80809 München**

Von dort aus ist das Präventionszentrum am Olympiacampus 12 fußläufig erreichbar. Bitte beachten Sie, dass die Parkplatzsituation je nach Veranstaltungslage im Olympiapark eingeschränkt sein kann. Eine frühzeitige Anreise wird empfohlen.

### Hinweis

Bitte planen Sie für die Orientierung auf dem Campus ausreichend Zeit ein. Die genaue Wegführung innerhalb des Campusbereichs kann je nach Zugang und aktueller Beschilderung variieren.

## Hotelliste in der Nähe des Veranstaltungsortes

Für den Besuch des Präventionszentrums am Olympiacampus bieten sich mehrere Hotels in unmittelbarer Nähe oder mit guter Anbindung an den Campus an. Die folgende Hotelliste dient als unverbindliche Orientierung für Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bitte nehmen Sie Buchungen eigenständig vor und prüfen Sie Verfügbarkeit, Tagespreise und Stornierungsbedingungen direkt beim jeweiligen Anbieter.

%rowcolorTUMBlue		
H2 Hotel München Olympiapark	Sehr modern, direkt an der U-Bahn-Station Oberwiesenfeld gelegen und nur ca. 1,5 km vom Präventionszentrum entfernt.	Buchungsinformationen und Preise finden Sie direkt auf der Website des Hotels.  <a href="https://www.h-hotels.com/de/h2/hotels/h2-hotel-muenchen-olympiapark">https://www.h-hotels.com/de/h2/hotels/h2-hotel-muenchen-olympiapark</a>

Arthotel ANA im Olympiapark	Direkt im Olympischen Dorf gelegen. Sehr kurze Wege zum Campus und zum Olympiapark.	Weitere Details und Preise finden Sie auf der Website des Hotels.  <a href="https://ana-olympiapark.com">https://ana-olympiapark.com</a>
Leonardo Royal Hotel Munich	Gehobener Komfort, nur etwa 100 Meter von der U-Bahn-Station Oberwiesenfeld entfernt.	Informationen und Verfügbarkeiten finden Sie auf der Website des Hotels.  <a href="https://www.leonardo-hotels.com/munich/leonardo-royal-hotel-munich">https://www.leonardo-hotels.com/munich/leonardo-royal-hotel-munich</a>
B&B HOTEL München-Olympiapark	Günstige und solide Option etwas weiter nördlich, mit guter Erreichbarkeit des Olympiaparks.	Buchung und weitere Informationen direkt beim Anbieter.  <a href="https://www.hotel-bb.com/de/hotel/muenchen-olympiapark">https://www.hotel-bb.com/de/hotel/muenchen-olympiapark</a>

**Hinweis:** Die Nennung der Hotels stellt keine Empfehlung oder Vermittlung dar. Verfügbarkeit, Preise, Frühstück, Parkmöglichkeiten und Stornierungsbedingungen können sich ändern und sollten vor Buchung direkt beim Hotel oder über ein Buchungsportal geprüft werden.